

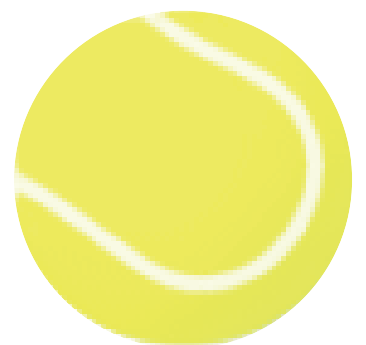


INDOOR TENNIS SCHOOL

# レッツ! インドア

# ジュニアテニススクール

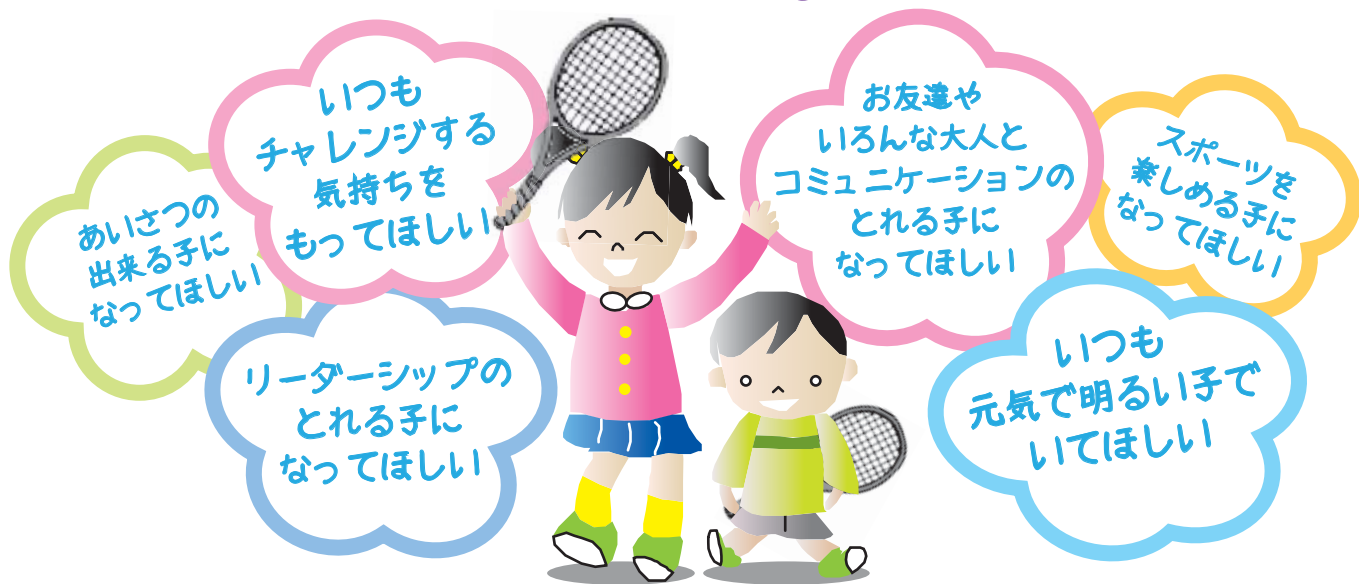
レッツ! テニススクールでは、  
テニスを通じてお子様の健全な発育・発達を  
促進させるプログラムをご用意しております。  
安心して私たちにお任せください。



レッツ! インドアテニススクール八王子西



# どんなこどもになって 欲しいですか？



INDOOR TENNIS SCHOOL

レッツ！インドアテニススクール八王子西

# 運動するとカラダが育つ!?

## 脳

### 運動すると脳が育つ!

- 仲間とのコミュニケーション
- 言葉の発達
- 体を動かすことで脳が活性化
- 楽しむ、上手に動くために工夫する想像力
- 状況判断、予測の思考

### 運動すると心が育つ!

## 心

- 失敗・成功を経験してチャレンジする気持ちが育つ
- 協力して行動する楽しみを知る
- 自分の責任による結果を理解

運動をすると…



## 体

### 運動すると体が育つ!

ゴールデンエイジをご存知ですか？

- 運動神経が一番発達しやすい5～12歳頃のことを言います。

9～12歳くらい ゴールデンエイジ期

5～8歳くらい プレゴールデンエイジ期  
(ドッジボール、長縄などの組み合わせ運動)

3～5歳くらい 基本機能活用期  
(ボール投げ、けんけんぽなどの遊び)

1～3歳くらい 基本機能安定期  
(歩く・走る・手を使うなどの動き)

1歳未満 基本機能獲得期  
(寝返り、ハイハイなどの動き)

ゴールデンエイジ

5～12歳頃

が、運動神経を高める大事な時期です!

また、9～12歳くらいのゴールデンエイジを迎えるために、そこに至るまでの土台となる基本動作の習得も重要です。

# テニスってこんなスポーツ

## 考えるスポーツ!



テニスは個人競技ですが、一人ではできないスポーツです。相手の気持ちや戦略に合わせて自分のプレーを選択します。そのため、練習や試合の中でたくさんのことを考え判断する力が身につきます。



## 自立するスポーツ

テニスは礼儀やマナーを重んじるスポーツです。試合では必ず挨拶から始まり、最後は挨拶と握手で終わります。また、審判を選手が兼ねること（セルフジャッジ）がほとんどで、お互いを尊重することを学ぶとともに、自分の意見を主張できるようになっています。自ら考える力、相手を思いやる気持ち、自分の意見を主張できる、などテニスを通じてお子様の心身の発育・発達が助長されます。



## テニスはあらゆるスポーツにつながっていきます。

テニスは、様々な体の使い方の要素を持ったスポーツです。

|        | 打つ | 投げる | 反応する | 球技 | 道具を使う |
|--------|----|-----|------|----|-------|
| テニス    | ●  | ●   | ●    | ●  | ●     |
| 野球     | ●  | ●   | ●    | ●  | ●     |
| サッカー   |    |     | ●    | ●  |       |
| ゴルフ    | ●  |     |      | ●  | ●     |
| バレーボール |    | ●   | ●    | ●  |       |



あらゆるスポーツにつながる動きの入ったテニスは  
ゴールデンエイジを迎えるお子様にお勧めです!

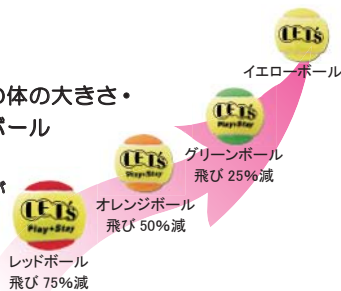
# レッツのこだわりポイント！

## テニス技術の向上

レッツテニススクールではテニスの習熟度ごとにクラス分けを行い、さらにコートの大きさと道具をレベルに応じて変えています。

### ボールを変える理由

レッツテニススクールでは、お子様の体の大きさ・コートの大きさに合わせて4種類のボールをレッスンで使い分けております。ボールの種類により、衝撃・飛距離が異なり、お子様の体格に合わせた最適な練習を行っています。



### ラケットの大きさを変える理由

体格に合ったラケットを使用することにより、ツアー選手と同じようなスイングを幼少のころから習得できます。レッツテニススクールでは、4種類の大きさのラケットを体格に合わせて使用されることを推奨しております。

## 運動能力の向上

### コーディネーショントレーニング

レッツテニススクールでは、レッスンの始めにコーディネーショントレーニングを導入しております。テニス技術向上だけでなく、様々な動きを取り入れたトレーニングを行うことで、お子様の体と脳、神経系統の発達を助長しています。



## 集団行動でのマナー習得

### 大きな声でのあいさつ

レッスン前後に全員で整列、あいさつをすることで礼儀・マナーを身につけていきます。また、あいさつは人とのコミュニケーションの大事な一歩です。大きな声であいさつできることは、お子様の自立を促進します。



### ルールをまもる

テニスという競技のルールやグループレッスンでのルールを通じ、ルール（約束）を守ることの大切さや社会性を身につけていきます。

レッツテニススクールはお子様の成長を  
全力でサポートしていきます！！



# イベント盛りだくさん！

## ● ゲームイベント・ポイントレッスン

お子様同士の試合や、ポイントを絞ったレッスンなど、通常レッスン以外でもテニスをする機会をご提供させていただきます。お子様の成長を確認するため、また目標設定のためにもぜひご参加ください！

## ● 遠足・課外レッスン

「遊んで、学んで、成長する！  
レッツ!のわくわくイベント」

レッツでは、レッスン以外にも、野外活動における様々な直接体験を通じ、豊かな人間性養いお子様の健やかな成長のお手伝いを致します。



## ● キャンペーン情報

### ラケット キャンペーン

各メーカーの新製品が揃います。  
お子様の成長やテニス技術に合わせて、最適なラケットをコーチより  
お得な価格にてご案内させていただきます。

### シューズ キャンペーン

一般の運動靴などは縦の動きに強いのですが、テニス特有の  
横の動きに弱い欠点があります。ケガの予防と俊敏性アップのためにも、  
テニス専用シューズを履いていただくことをお勧めいたします。



他にも様々なイベントを実施しております!!

# 設備・施設について

## 1コートで使用するボール

### 1コートでなんと!480球!!



レッツでは、1コートでなんと480球ものボールを使用して練習を行います。沢山ボールを打つことで、多くの成功体験を経験し、短期間で上達することを目指します。

※レッドボールは除きます。

## さまざまな練習アイテム

### 充実のトレーニングアイテム

レッツでは、お子様の運動能力を向上させるため、様々なアイテムをレッスンで使用していきます。複合的な動きを行うことで、将来のための健全な体づくりを行います。



## お子様をケガから守る

### カーペットコート



万が一、お子様が転倒してもケガを最小限に留める最新カーペットコートを採用。また、柔らかい素材のため、お子様の足腰への負担も軽減されます。

## 保護者の方も快適に!

### コートサイドで!

一年中快適にプレーが出来る「冷暖房完備」の屋内施設ですので、お子様のプレーを見守る保護者の方も快適にご見学いただけます。ぜひお子様の「頑張る姿」をご見学ください。



## レッツは「快適な環境で、適切な指導」を目指します!



大切なお子様を紫外線から守ります



風が強い日でもテニスが出来ます



花粉症のお子様も快適に運動



足腰にやさしいカーペットコート



雨の日も定期的な運動習慣

もちろん!雪が降っても大丈夫



# レベル、進級について

|                      |                |   |
|----------------------|----------------|---|
| <p>未就学児<br/>スタート</p> | <h2>キッズ</h2>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●はじめてテニスをする4才～小学生未満のお子様。</li> <li>●レッドボールを使用します。</li> <li>●小さいネットとお子様用のラケットを使用して無理のない運動量を設定します。</li> <li>●ボールを打つ楽しさを覚えると同時に、身体能力の向上を促していきます。</li> </ul>    |
| <p>小学生<br/>スタート</p>  | <h2>Jr-①</h2>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●はじめてテニスをする小学生のお子様。</li> <li>●子供用ラケットとオレンジボールを使用し、小さいコートで練習します。</li> <li>●集団行動・ボールを打つ楽しさを覚えます。</li> <li>●コーチと簡単なラリーが出来るようになります。 ※キッズのステップアップ対象。</li> </ul> |
|                      | <h2>Jr-②</h2>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●グリーンボールを使用します。</li> <li>●体に無理のない子供用ラケットを使用し、一般用コートで練習します。</li> <li>●テニスの動作の基礎「走る」「止まる」「打つ」を体で覚えます。</li> <li>●ボールのコントロールが出来るようになります。</li> </ul>            |
|                      | <h2>Jr-③</h2>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●グリーン・イエローボールを使用します。</li> <li>●硬式ボール（イエローボール）が打てるスイングを習得します。</li> <li>●テニスの様々なショットを練習します。</li> <li>●ラリーが出来るようになります。</li> </ul>                             |
|                      | <h2>Jr-④</h2>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●イエローボールを使用します。</li> <li>●様々な展開に対応したストロークを習得します。</li> <li>●自立心を養い、スポーツマンシップを学びます。</li> <li>●公式ルールを覚え、試合に出場することを目指します。</li> </ul>                           |
| <p>中学生<br/>スタート</p>  | <h2>Jr-S①</h2> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●中学生、高校生で硬式テニスをはじめての方が対象となります。</li> <li>●基本技術の習得、スポーツマンとしての心得を習得します。</li> <li>●コーチとラリーが続くようになります。 ※Jr-④のステップアップ対象。</li> </ul>                              |
|                      | <h2>Jr-S②</h2> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●公式ルールを覚え、試合に出ることを目標にします。</li> <li>●様々な方向に動いて打つフットワークを習得します。</li> <li>●守備、攻撃に適したストロークを学びます。 ※Jr-④のステップアップ対象。(要相談)</li> </ul>                               |
|                      | <h2>Jr-S③</h2> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●試合に出場して勝つことを目的とします。</li> <li>●各ショットの安定を目指し、攻守に適した判断、ショットを学びます。</li> <li>●コート内外での選手としての考え方や態度を学びます。</li> </ul>   |
|                      | <h2>Jr-S④</h2> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●常に試合に出場することを前提とし、上位を目指すクラスです。</li> <li>●様々なテクニックを身に付け、試合での応用を身に付けます。</li> <li>●自己管理の大切さを学び、人間力を向上させます。 ※クラスに在籍するには、コーチの許可が必要となります。</li> </ul>             |

# テニススクール会費

## 満4才～未就学児対象

### キッズ(園児)会員

1期/3ヶ月 50分レッスン

週1回 月々のお支払い  
**7,400円** (税込8,140円)  
※13週制時の場合 8,016円(税込8,817円)

週2回 月々のお支払い  
**13,300円** (税込14,630円)  
※13週制時の場合 14,532円(税込15,985円)

週3回 月々のお支払い  
**19,200円** (税込21,120円)  
※13週制時の場合 21,048円(税込23,152円)

## 小学生クラス(1～6年生)

### キッズ・ジュニア会員

1期/3ヶ月 50分レッスン

週1回 月々のお支払い  
**7,400円** (税込8,140円)  
※13週制時の場合 8,016円(税込8,817円)

週2回 月々のお支払い  
**13,300円** (税込14,630円)  
※13週制時の場合 14,532円(税込15,985円)

週3回 月々のお支払い  
**19,200円** (税込21,120円)  
※13週制時の場合 21,048円(税込23,152円)

## 中高生クラス(小学生経験者)

### ジュニアS会員

1期/3ヶ月 70分レッスン

週1回 月々のお支払い  
**10,340円** (税込11,374円)  
※13週制時の場合 11,201円(税込12,321円)

週2回 月々のお支払い  
**18,680円** (税込20,548円)  
※13週制時の場合 20,402円(税込22,442円)

週3回 月々のお支払い  
**27,020円** (税込29,722円)  
※13週制時の場合 29,603円(税込32,563円)



- 会費のお支払いは1ヶ月ずつとなり、預金口座から毎月27日に引落としとなります。
- ※表示されている料金は税別となります。
- ※期によって13週制の場合がございます。その場合は、1回分のレッスン料を3ヶ月で割った金額が会費に加算されます。

- スクールを開始する月日も都合に合わせてお選びいただくことも出来ます。

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 利用開始月 1 週目より利用開始の場合 | 初月会費 全額  |
| 利用開始月 2 週目より利用開始の場合 | 初月会費 75% |
| 利用開始月 3 週目より利用開始の場合 | 初月会費 50% |
| 利用開始月 4 週目より利用開始の場合 | 初月会費 25% |

## お手続きに必要なもの

- 入会金 ￥8,800（税込）
- 初月会費 1ヶ月分
- 金融機関キャッシュカード

金融機関キャッシュカードにて「口座引落」のご登録が出来ます。

※キャッシュカードをお持ちでない場合、もしくは提携金融機関でない場合は「書面」でのお手続きが必要となります。支店名・口座番号がわかるものと金融機関お届け印が必要となります。

- 保護者様確認書類（運転免許証等）

※保護者様のご本人確認書類が必要となります。

※交付されていない方は、下記のいずれか1つの書類が必要となります。

学生証・保険証・パスポート・外国人登録証明書・住民基本台帳  
住民票（原本提出・6ヶ月以内のもの）等

## 割引制度

- ご家族の方が、現在当スクールに在籍されている場合、二人目以降の会費から毎月 1,100 円割引致します。

※同一口座からのお引き落としの場合のみに限ります。

※ご家族が休会、もしくは退会された場合は、通常会費でのお支払いとなります。

- 13歳以上の中高生が成人クラスを受講する場合、成人クラス通常会費から毎月 1,100 円割引致します。

## スクールシステム

### 受講について

- レッスンは、週1回～決められた曜日・時間・等級で通います。
- 1期3ヶ月制となりますが、1期のレッスンが12週の期と13週の期がございます。
- コートは屋内カーペットコートですので、**屋内用シューズ**をご用意ください。
- コーチは担当制となりますが、都合により代行コーチレッスンの場合もございます。
- 祝日は通常レッスンは基本的に休講となります。  
※祝日に「特別イベント」を実施する場合もございます。是非、ご参加ください。  
※祝日に「通常レッスン」を行う場合もございます。  
詳細は館内のレッスンスケジュール表をご確認ください。
- 来館時は、必ずフロントにて「自動チェックイン」を行い、館内へお入りください。

### 欠席・遅刻について

- 欠席について  
当該レッスンの**開始30分前まで**にWEBもしくはお電話にて欠席の手続きをしてください。  
ご連絡頂いた分のみ振替可能となります。
- 遅刻について  
開始時間を過ぎての参加は、ケガ防止の為、基本的にお断りしております。

### 進級について

- クラスの「**進級**」は**期ごと**（1期3ヶ月）となり、コーチより進言致しますが、併せてお気軽にご相談ください。 ※フロントにて書面での手続きが必要となります。

### クラス変更について

- 翌期より、曜日・時間・クラスを変更される場合は、**当期終了月10日までに**フロントにてお手続きください。 ※10日が休館日の場合は、前営業日(9日)が期限となります。
- クラスの変更は期ごと（1期3ヶ月）となります。  
期途中でのクラス変更・お電話での手続きはお受け致しかねますのでご了承ください。

## お振替について

- 正規クラスで受講が出来ない場合は、別の時間・曜日へ全てお振替することが出来ます。
 

期内6回目まで  
振替手数料無料

  - ※7回目以降330円の手数料を頂きます。
  - ※重複受講される場合は、7回目以降も振替手数料330円はかかりません。
  - ※1期13週制時も6回目まで振替手数料無料となり、7回目以降330円の手数料がかかります。
- 期内に消化出来なかったお休み分は、1クラスにつき6回まで翌期へ持ち越しが出来ます。
  - ※1期13週制時も翌期への持越しは6回までとなります。
- 祝日に休講となった分は、特別振替となります。 ※特別振替は、翌期までにご受講ください。
  - ※特別振替は欠席回数・振替持越しの回数には含まれません。
- 同じ等級（または1つ下の等級）のクラスで振替受講する事が可能です。
- お振替のご予約の際に、そのクラスが「満員」の場合はキャンセル待ちとなります。その際は、開始30分前を過ぎますと、参加人数が確定しますのでご確認をお願い致します。
  - ※携帯電話・PCから「振替予約」「振替状況確認」を行うことも出来ます。
    - ①予約を入れた時→「予約確定」と表示されます。
    - ②キャンセル待ちの時→「キャンセル待ち」と表示されます。
- 翌期のご欠席・お振替えのご連絡は、翌期3日前より受付開始いたします。
- 正規クラスを欠席されて、その空きに前期分の振替を使って受講することも可能です。
- 振替受講は、継続者のみとなります。
  - ※休会された方は、休会期間中のお振替はご利用いただけません。
  - ※退会された方は、振替は無効となりますのでご了承ください。

## ご持参いただく物



●ラケット

無料  
レンタル  
も有り



●屋内用シューズ

無料  
レンタル  
も有り



●運動のできる服装

Tシャツに短パン  
など動きやすければ  
何でもOK!



無料の更衣室・シャワーも  
完備しております。



●タオル



●お飲み物



※自動販売機も各種  
ご用意しております。



●会員証 (FeliCa カード)

当スクールは、すでにお持ちのフェリカカード  
(Suica・PASUMO など) を会員証としてご登録いただけます。

※フェリカカードをお持ちでない方は、会員証  
を発行致します。(別途 550 円)

## 安心の返金制度



初めてだから  
いろいろ不安  
...という方

うちの子、  
運動が苦手...  
大丈夫かしら  
...という方

**だから安心！始めるなら気軽にスタート！！**

入会したけれど、  
もしもご満足いただけなかったら...

**返金します！**

# 安心返金制度

レッツ！インドアテニススクールでは、お客様にご満足いただけるサービスの提供を心がけております。万が一初回レッスン（体験を含む）受講後、レッスン内容にご満足頂けなかった場合には、入会金・レッスン受講料をすべて返金いたします。

●返金は下記の条件に該当する方が対象となります。

①入会時の手続きを全て  
行っていただいた方。

②返金手続きの際に、入会時に  
お渡しするレシートをお持ちの方

③退会手続きの際に、アンケート  
にご協力いただける方

●入会キャンペーン時の月会費以外の割引特典は返金の対象となりません。

**レッツ!テニススクールは、  
皆様の「大切なお子様」の  
健全なる成長をサポート致します。**



INDOOR TENNIS SCHOOL